



LAP- ÉS KÖNYVKIADÓ KFT.

Csíki Mariann Gyermekjóga

3-tól 13 éves korig

TERJEDELEM KB. 160 OLDAL

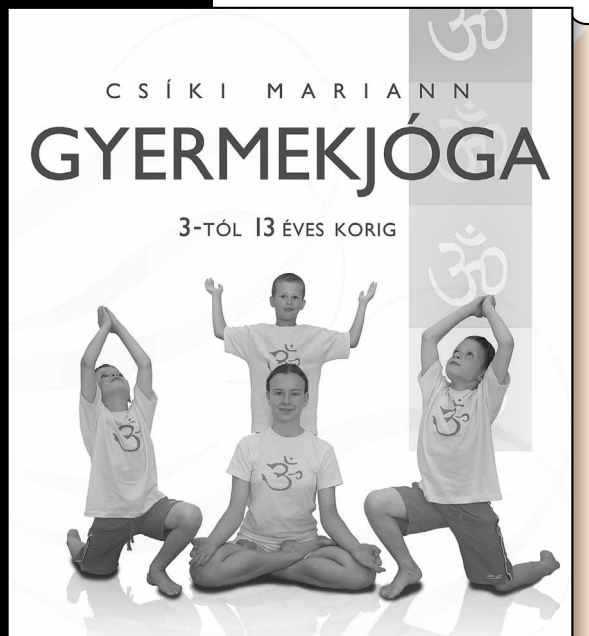
MÉRET 195 X 215 MM

KÖTÉS KARTONÁLT

VÁRHATÓ MEGJELENÉS SZEPTEMBER

TERVEZETT ÁRA 2990 FT

ISBN 978 963-7746-58-1



A jóga több ezer éves, egyetemes bölcséleti tudomány, amely mindenkihez szól, korra, nemre, fajra, világnézetre való tekintet nélkül. A gyermekjóga egy olyan pedagógiai eszköz, amely elősegíti gyermekeink testi-lelki-szellemi fejlődését – egy önfelelt vidám játékon keresztül.

Ez a könyv egyedülálló módon a gyermekeknek, szülőknek és a pedagógusoknak egyaránt szól. A gyermekjóga gyakorlatai segítik a gyermekeinkben lévő összes képességet maximálisan kifejleszteni. A szülőnek segít a szülővé válásban, az együttes gyakorlatok elmélyítik kapcsolatát gyermekével. A pedagógusnak egy olyan sajátos nevelési eszközt nyújt, amelyet alkalmazva foglalkozásain ráismer az ősi tanítás misztériumára.



Alison Mackonochie – Sara Lewis

A terhesség és a csecsemőgondozás gyakorlati kisenciklopédiája

TERJEDELEM **512 OLDAL**

MÉRET **168 X 220 MM**

KÖTÉS **KEMÉNYTÁBLA**

VÁRHATÓ MEGJELENÉS **SEPTEMBER**

TERVEZETT ÁRA **6990 FT**

ISBN **978-963-9536-36-4**

A könyv **ELSŐ RÉSZÉ** a várandósság 9 hónapján kalauzol végig, minden héten egy-egy új problémakört tárgyalva:

Az első trimeszter: Fogamzás – A terhesség megállapítása – Terhesgondozási lehetőségek – Lehetséges problémák – Rutinvizsgálatok – Gyakori panaszok – Egészséges étrend

A második trimeszter: Szex a terhesség alatt – Ultrahangvizsgálatok – Terhesruhatár – Torna – Relaxálás és masszáz – A gyerekszoba berendezése – Babaruha és babafelszerelés

A harmadik trimeszter: A szülési módok zatai – A szülés megtervezése – Zavarok a terhességben – Utazás / Hátfájás – Testhelyzetek javúdás alatt – Érzelmek a terhesség vége felé – Idősebb kismamák – A végső előkészületek – Kényelmetlenségek a terhesség vége felé – Közeleg a szülés – A szülés megindítása / fájdalomcsillapítás – Komplikációk szülés közben – Vajúdás és szülés



A MÁSODIK RÉSZ olyan napi csecsemőgondozási rutinfeladatokat kalauzol végig, mint az etetés, a fürdetés vagy a pelenkacsere. Az elsősegélyről és a betegségekről szóló fejezet egyszerű és könnyen kereshető útmutatóként szolgál vészhelyzetekben és azokra az esetekre, ha orvost kell hívni. Az utolsó fejezetek részletesen bemutatják a gyermek érzékszerveinek fejlődését, és hogy hogyan tanul meg beszélni és járni.

A HARMADIK RÉSZ részletes táplálkozási tanácsokat ad arról, hogy milyen ételeket a gyermek fejlődésének mely szakaszában adhatunk először, és hogy melyeket ne adjunk. Útmutatót kaphat belőle a mama a gyakori táplálkozási problémákról: a higiéniaról, a rossz szokásokról és a vegetarizmusról. Ugyanebben a részben több mint 200 receptet is ismertetünk – az első babapürétől a két éves rossz szokásokig összeállított mókás fogásokig mindegyiket könnyű elkészíteni.

Szeverényi Péter –
Forgács Attila (szerk.)

A gyermekvárás és a szülés lélektana

TERJEDELEM KB. 160 OLDAL

MÉRET 135 X 205 MM

KÖTÉS KARTONÁLT

VÁRHATÓ MEGJELÉNÉS
NOVEMBER

TERVEZETT ÁRA 1490 FT

ISBN 978-963-9536-37-1

A családközpontú szülészeti gyakorlat, illetve a pszichoszomatikus szülészeti szemlélet a várandósság és a szülés testi és lelki vonatkozásait egyaránt hangsúlyozza. A könyv tanulmányai többek között: a meddőség – a terhességi hányás – a szülésre való felkészülés – az együttszülés – a szoptatás – a baba elvesztése – az apa, a partner érzelmi élete – a támogatás jelentősége – a szülészorvos és a beteg kapcsolatának pszichológiai vonatkozásai. A könyv fontos és hasznos olvasmány lehet mind a babát várók, mind a szakemberek számára.

Dr. Nagy Gábor Géza
– Szűcs József

Alzheimer- kór

TERJEDELEM KB. 160 OLDAL

MÉRET 135 X 205 MM

KÖTÉS KARTONÁLT

VÁRHATÓ MEGJELÉNÉS **NOVEMBER**

TERVEZETT ÁRA 1490 FT

ISBN 978-963-7746-74-1

Korunk egyik rohamosan terjedő betegsége az idő előtt bekövetkező felejtés, demencia. Az okát egy évszázaddal ezelőtt, 1906-ban diagnosztizálta a müncheni agyklinikán kutató dr. Alois Alzheimer, akiről ma már Alzheimer-kórnak nevezik. Az átlagéletkor meghosszabbodásával egyre jobban terjed és az érintettek körülményeire tekintet nélkül, zsenire és egyszerű emberre egyaránt lesújt. Nem kímélte Einstein, Reagan elnököt, Rita Hayworthot és Puskás Ferencet sem. A kötet részletesen leírja e ma még gyógyíthatatlan betegség körképét, lefolyását, kezelését. Gyakorlati tanácsokat ad a hozzátartozók számára, hogy könnyíthetik meg szeretteik életét otthon, vagy akár a gondozó intézetben, ha ő már-már lassan mindent elfelejt maga körül, mind ismer fel helyszíneket, tárgyakat, embereket...

A KÉPZETT BETEG KÖNYVEK SOROZATBAN MEGJELENT

- A változás kora 980 Ft • Gyomorpanaszok 1290 Ft
- Magas vérnyomás – a betegek szemszögéből 980 Ft
 - „Szíves” szakácskönyv 1290 Ft
 - Érbetegségekről mindenkinek 980 Ft
- Kis máj- és epekönyv 1290 Ft • Vérszegénység, vérképzés 980 Ft • A droghétközletről – őszintén 1490 Ft
 - Hasznos tanácsok bélt betegeknek 1290 Ft
- Anorexia – bulimia 1290 Ft • Gátizomtorna 1290 Ft
 - Kérdések és válaszok az epilepsiáról 1290 Ft
- A mellkasi fájdalom (angina, infarktus) 1290 Ft
 - A képzett beteg nagy diétáskönyve 3490 Ft
 - Pánikbeteg vagyok?! 1290 Ft
 - Szorongás, depresszió 1290 Ft
 - A bénult beteg ápolása 1490 Ft
- Fertőző betegségek gyermekkorban 1490 Ft
- Hasnyálmirigy – betegségek és diéták 1490 Ft
- A cukorbetegség és a metabolikus szindróma 1490 Ft
 - Epebetegségek és -diéták 1490 Ft
- Vészhelyzet – Könyv az elsősegélyről 1290 Ft

Felsőoktatási tankönyveink

- Aaronson–Ward: **Rövid kardiológia** 2980 Ft
 Bertóti–Marosi–Tóth (szer.): **Műszaki felülettudomány és orvosbiológiai alkalmazásai** 3980 Ft
 Bitó: **Lakóházak tervezése** 4980 Ft
 Giber: **Megújuló energiák szerepe az energiaellátásban** 2980 Ft
 Grace–Borley: **Rövid sebészeti diagnosztika** 2980 Ft
 Herold: **Belgyógyászat (5., átdolgozott kiadás)** 6980 Ft
 Lázár (szerk.): **Munkahelyek építésze** 4990 Ft
 Neal: **Rövid farmakológia** 2980 Ft
 O’Gallaghan–Brenner: **Rövid nefrológia** 2980 Ft
 Opie: **Gyógyszeres kezelés a kardiológiában** 5980 Ft
 Pfiogler: **Vénás thromboembolia** 2980 Ft
 Reese–Betts–Gumustop: **Az antibiotikumok kézikönyve** 4980 Ft

ELŐKÉSZÜLETBEN

Kliment Tibor Villanyszerelő szakmai ismeretek



Középiskolai tankönyveink

- Bertalan–Szabó: **Műveleti laboratóriumi gyakorlatok** 2910 Ft
 Breis és mtsai: **Asztalos I.** 3490 Ft
 Breis és mtsai: **Asztalos II.** 2630 Ft
 Dienes–Kliment: **Villanyszerelő szakmai ismeretek I.** 2490 Ft
 Dienes–Kliment: **Villanyszerelő szakmai ismeretek II.** 3490 Ft
 Dienes–Kliment: **Villanyszerelő szakmai ismeretek III.** 2490 Ft
 Dorner–Hofer: **Eladástechnika** 607 Ft
 Dr. Gyetvainé–Hollósiné–Seidler: **Információkezelés I. – Gépirás** 4750 Ft
 Dr. Márton Tibor és mtsai: **Géplakatos szakmai ismeret** 5720 Ft
 Dudásné–Dömötör: **Gazdálkodási és vállalkozási ismeretek** 2430 Ft
 Frischherz és mtsai: **Fémtechnológia I.** 2312 Ft
 Frischherz és mtsai: **Fémtechnológia II.** 1493 Ft
 Gürtlerné–Plósz: **Munkafüzet az Anyagok modulhoz** 1067 Ft
 Gürtlerné–Plósz: **Anyagok modul** 1158 Ft
 Gürtlerné–Plósz: **Mérések modul** 844 Ft
 Hauserné Dénes Éva: **Számítástechnikai és adatfeldolgozási ismeretek. Számítógépes pénzügyi alkalmazások** 3490 Ft
 Hegyemegi Éva: **Műszaki angol nyelv** 4980 Ft
 Keszei–Maknics: **Mezőgazdasági ismeretek I.–II.** 5270 Ft
 Kormosné–Zsid: **Ács-állványozó anyagismeret** 2420 Ft
 Körprich–Pohle: **Karosszéria- és gépjármű szakismeretek** 1479 Ft
 Krámer–Magyar: **Minőségbiztosítás, minőség-ellenőrzés** 1559 Ft
 Nagy István: **Vezetékes távközléstechnika** 3490 Ft
 Seyr–Rösch: **Villanyszerelés – világítástechnika** 1349 Ft
 Sydorkó György: **Faipari feladatok és megoldások** 4980 Ft
 Szabó László: **Információ- és adatgyűjtési gyakorlatok 2.** 3200 Ft